

1/2 MARATÓ +8KM

Formentera
Illes Balears



XIV / 13 MAIG 2023



GUIA / GUÍA DEL CORREDOR



trasmapi
FAST FERRY IBIZA FORMENTERA

OYSHO

CaixaBank

Ports de Balears
Autoritat Portuaria de Balears

Zemar HOTELS
FORMENTERA

Pitiüsa Sud
Autocars

ecopilas

G. CONSELLERIA
O. MODEL ECONOMIC,
I. TURISME I TREBALL,
II. DIRECCIÓN GENERAL
DE RECURSOS AMBIENTALS.

VIAJES ES FREUS

Coca-Cola

CARBÓNICAS *tur*

FORMOTOR
PER TRAIL, PER MONT, I FORMENTERA

PROAuto
RENT & CAR

PLUIALS
ACADEMIA DE AUTOMOVILIS

LA MOLA
Rent con *cloud*

Font Vella

Marina
La Savina

Blue Bay

sons
FORMENTERA

RESTAURANT
S'Avançadero

Lana Dulcesol
Dulcesol

ARABAY
coffee roasters since 1952

FJ

FORMENTERA JAZZ FESTIVAL

www.formenterajazzfestival.com





Consell Insular de Formentera



Ana Juan Torres

Presidenta del Consell Insular
de Formentera

Estimades i estimats participants,

Enguany celebrem la catorzena edició de la Mitja Marató i 8 km Illa de Formentera, un número important que demostra que la prova esportiva més nombrosa que se celebra a l'illa s'ha guanyat per mèrits propis el respecte dels aficionats a l'atletisme popular dins i fora de les nostres fronteres.

Per a mi és un plaer donar-vos la benvinguda a l'illa per celebrar aquesta cursa. Com a representant del poble de Formentera, us record la importància que té per a nosaltres l'organització d'aquest esdeveniment que significa molt més que una prova esportiva; la Mitja és un punt de trobada de gent com vosaltres que estima i gaudeix de l'esport, i que ho fa durant un cap de setmana i en un indret meravellós com és Formentera. Un any més, crec que les xifres de participació demostren l'interès que desperta la prova entre els corredors i correderas. I aquest interès de prop de 3.000 persones a participar-hi és també perquè darrere de la prova hi ha una organització professional, entregada, que any rere any treballa per fer una prova millor que l'anterior.

També hem de valorar la gran tasca que fan els voluntaris, moltes vegades incòmoda, però que amb gran il·lusió i dedicació ens ajuden a organitzar proves esportives i a mostrar la cara més amable de Formentera. I també són fonamentals els patrocinadors per continuar apostant per Formentera.

Com sabeu els participants d'edicions anteriors, i descobrireu els nous, Formentera us rep amb alegria i amb moltes de ganes de mostrar-vos la riquesa natural, els seus paisatges, i també amb la il·lusió que conegueu els pobles, la cultura, el patrimoni i la gastronomia de l'illa. Segur que aquells que ja hi heu participat en anys anteriors i coneixeus bé Formentera compartiu tots els nostres valors.

Aquesta època és fantàstica per visitar Formentera, es pot gaudir de la tranquil·litat que ofereix la nostra illa amb bon temps abans de l'arribada de turistes a la temporada d'estiu, i esdeveniments com aquest són una manera ideal per fer-ho.

Per acabar, us desitj que aquesta nova edició de la Mitja Marató i 8 km sigui tot un èxit.

Molta força per a la prova!

Estimadas y estimados participantes,

Este año celebramos la decimocuarta edición de la Media Maratón y 8 km Isla de Formentera, un número importante que demuestra que la prueba deportiva más numerosa que se celebra en la isla se ha ganado por méritos propios el respeto de los aficionados al atletismo popular dentro y fuera de nuestras fronteras.

Para mí es un placer daros la bienvenida a la isla para celebrar esta carrera. Como representante del pueblo de Formentera, os recuerdo la importancia que tiene para nosotros la organización de este evento que significa mucho más que una prueba deportiva; la Media es un punto de encuentro de gente como vosotros que ama y disfruta del deporte, y que lo hace durante un fin de semana y en un lugar maravilloso como es Formentera. Un año más, creo que las cifras de participación demuestran el interés que despierta la prueba entre los corredores y correderas. Y este interés de cerca de 3.000 personas en participar es también porque detrás de la prueba hay una organización profesional, entregada, que año tras año trabaja para hacer una prueba mejor que la anterior.

También debemos valorar la gran labor que realizan los voluntarios, muchas veces incómoda, pero que con gran ilusión y dedicación nos ayudan a organizar pruebas deportivas y a mostrar la cara más amable de Formentera. Y también son fundamentales los patrocinadores para seguir apostando por Formentera.

Como sabéis los participantes de ediciones anteriores, y descubriréis los nuevos, Formentera os recibe con alegría y con muchas ganas de mostrarlos la riqueza natural, sus paisajes, y también con la ilusión que conocéis los pueblos, la cultura, el patrimonio y la gastronomía de la isla. Seguro que aquellos que ya habéis participado en años anteriores y conocéis bien Formentera compartimos todos nuestros valores.

Esta época es fantástica para visitar Formentera, se puede disfrutar de la tranquilidad que ofrece nuestra isla con buen tiempo antes de la llegada de turistas a la temporada de verano, y eventos como este son una manera ideal para hacerlo.

Para terminar, os deseo que esta nueva edición de la Media Maratón y 8 km sea todo un éxito.

¡Mucho fuerza para la prueba!



Viajaré a un destino que cuide de sus habitantes.

Illes Balears, el turismo del futuro.



illesbalears.travel
caib.es



Finançat per la Unió Europea
NextGenerationEU



Gobierno
de España



Pla de Recuperació,
Transformació
i Resiliència



G CONSELLERIA
O MODEL ECONòMIC,
I TURISME I TREBALL
B

AETIB
AGÈNCIA ESTRATÈGICA
TURÍSTICA ILLES BALEARIS



Iago Negueruela Vázquez
Conseller de Model Econòmic,
Turisme i Treball

Formentera se situa un any més al centre de l'atletisme internacional amb la celebració de la **XIV Mitja Marató de Formentera**, una competició que acull milers de participants cada any. Tindrà lloc el dissabte 13 de maig i els corredors es donaran cita a l'illa per participar en aquesta cursa envoltats d'un entorn idílic i les condicions òptimes que les Illes Balears ofereixen en aquesta època de l'any per a la pràctica de l'esport.

Aquesta prova és, sens dubte, una de les curses més especials, sobretot pel seu recorregut pels paratges formenterencs més bonics. L'atletisme brinda la màgia de poder gaudir de dos elements alhora: d'una banda, la pràctica esportiva i, de l'altra, el paisatge. És un esport obert, que respira natura. I amb la **XIV Mitja Marató de Formentera**, ja consolidada com una prova imprescindible en el calendari, les Illes Balears tenen l'oportunitat de demostrar, una vegada més, que tenim molt per oferir els mesos de menor activitat. Que més enllà de les nostres platges, tenim un entorn magnífic, amb zones d'alt valor mediambiental i paisatgístic.

És per això que a les Illes Balears ens sumem al repte de tenir un model turístic basat en la competitivitat sostenible, per a ser capaços de liderar el sector posant més en valor la qualitat de l'oferta que no la quantitat. La **XIV Mitja Marató de Formentera** és un exemple clar de la riquesa que tenim.

Gràcies a la **XIV Mitja Marató de Formentera**, l'illa es torna a posar un any més al centre mediàtic de l'atletisme. Per això, vull donar les gràcies a l'organització i als professionals per a fer possible aquesta prova. Desitjo que tothom gaudeixi d'aquesta nova edició, tant corredors com aficionats, i de la possibilitat de gaudir del nostre preciós entorn.

Molta sort!

Formentera se sitúa un año más en el centro del atletismo internacional con la celebración de la **XIV Mitja Marató de Formentera**, una competición que acoge a miles de participantes cada año. Tendrá lugar el sábado 13 de mayo y los corredores se darán cita en la isla para participar en esta carrera rodeados de un entorno idílico y las condiciones óptimas que las Islas Baleares ofrecen en esta época del año para la práctica del deporte.

Esta prueba es, sin duda, una de las carreras más especiales, sobre todo por su recorrido por los parajes formenterenses más bonitos. El atletismo brinda la magia de poder disfrutar de dos elementos a la vez: por un lado, la práctica deportiva y, por el otro, el paisaje. Es un deporte abierto, que respira naturaleza. Y con la **XIV Mitja Marató de Formentera**, ya consolidada como una prueba imprescindible en el calendario, las Islas Baleares tienen la oportunidad de demostrar, una vez más, que tenemos mucho para ofrecer los meses de menor actividad. Que más allá de nuestras playas, tenemos un entorno magnífico, con zonas de alto valor medioambiental y paisajístico.

Es por eso que en las Islas Baleares nos sumamos al reto de tener un modelo turístico basado en la competitividad sostenible, para ser capaces de liderar el sector poniendo más en valor la calidad de la oferta que no la cantidad. La **XIV Mitja Marató de Formentera** es un ejemplo claro de la riqueza que tenemos.

Gracias a la **XIV Mitja Marató de Formentera**, la isla se vuelve a poner un año más en el centro mediático del atletismo. Por eso, quiero dar las gracias a la organización y a los profesionales para hacer posible esta prueba. Deseo que todo el mundo disfrute de esta nueva edición, tanto corredores como aficionados, y de la posibilidad de disfrutar de nuestropreciado entorno.

Mucha suerte!

CURSA SOSTENIBLE CARRERA SOSTENIBLE



RESPECTEM L'HÀBITAT DEL VIROT BALEAR A LA SORTIDA DE LA MOLA

Participar en la 1/2 Marató de Formentera també significa estar conscientiat en la protecció de l'entorn privilegiat en el qual se celebra la cursa i del planeta en general. Per això, aquest any, com ja vam fer el 2022, la carpa d'animació de la sortida al Far de la Mola estarà situada 500 metres abans de la línia real de sortida.

D'aquesta manera, preservem un espai geogràfic actualment catalogat com a Àrea Natural d'Especial Interès (ANEI) i reduïm l'impacte acústic en l'hàbitat natural de la baldriga balear (virot), una espècie endèmica de les Illes Balears, que només cria a les nostres illes i que en aquesta zona de Formentera compta amb una de les colònies més importants.

Els autobusos traslladaran els participants fins a la carpa d'animació, on comptarem amb un DJ que animarà durant el temps d'espera i amb servei gratuït d'aigua i cafè. Els 500 metres fins a l'arc de sortida quedaran com a zona d'escalfament per als corredors.

Només protegint el nostre entorn, en podrem gaudir més. Gràcies a tots per la vostra col·laboració.

RESPETAMOS EL HÁBITAT DE LA PARDELA BALEAR EN LA SALIDA DE LA MOLA

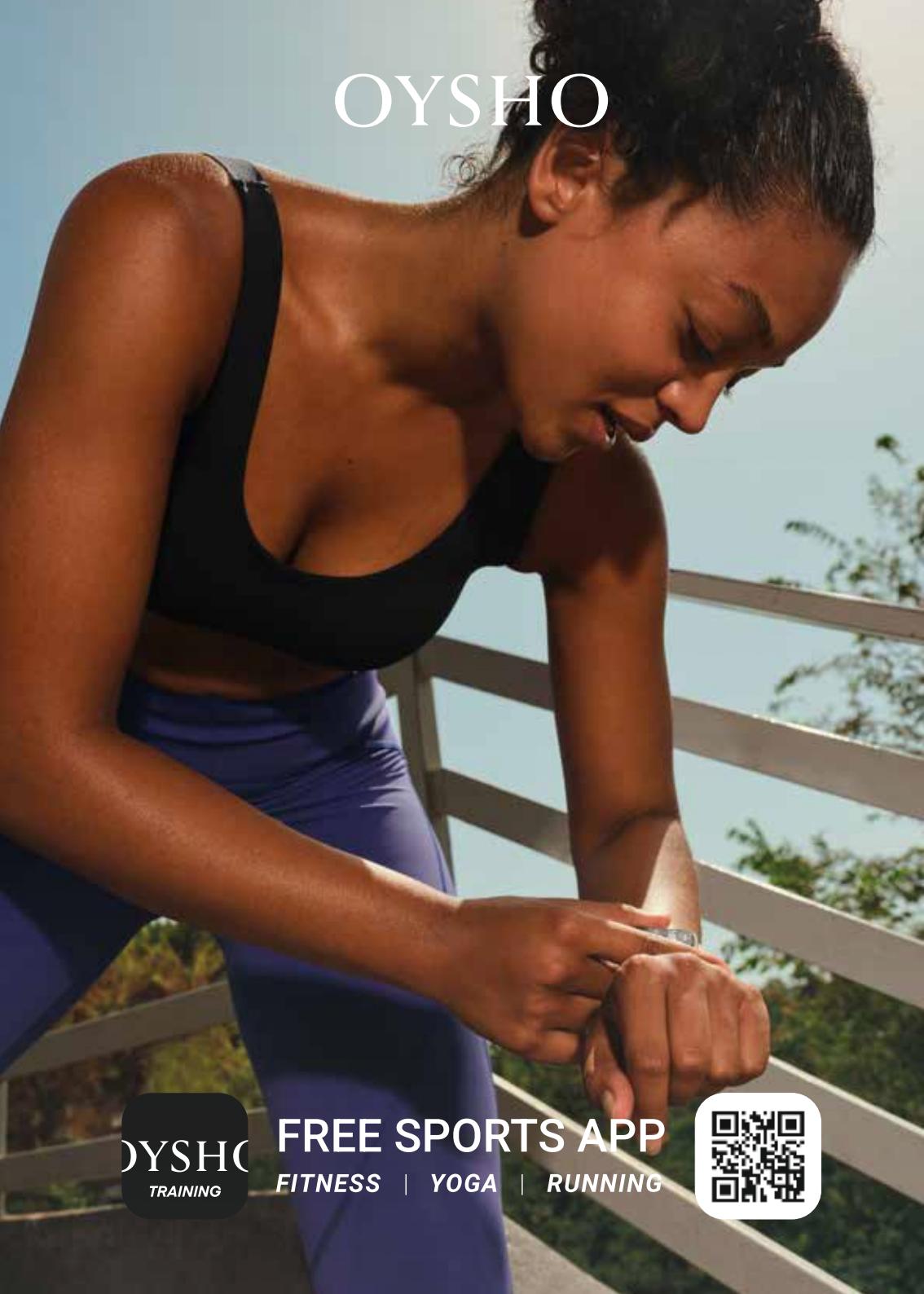
Participar en la 1/2 Marató de Formentera también significa estar concienciado en la protección del privilegiado entorno en el que se celebra la carrera y del planeta en general. Por eso, este año, como ya hicimos en 2022, la carpa de animación de la salida en el Faro de La Mola estará situada 500 metros antes de la línea real de salida.

De esta manera, preservamos un espacio geográfico actualmente catalogado como Área Natural de Especial Interés (ANEI) y reducimos el impacto acústico en el hábitat natural de la pardela balear (virot), una especie endémica de las Illes Balears, que solo cría en nuestras islas y que en esta zona de Formentera cuenta con una de las colonias más importantes.

Los autobuses trasladarán a los participantes hasta la carpa de animación, donde contaremos con un DJ que anime el tiempo de espera y con servicio gratuito de agua y café, y los 500 metros hasta el arco de salida quedarán como zona de calentamiento para los corredores. Sólo protegiendo nuestro entorno, podremos disfrutar más de él.

Gracias a todos por vuestra colaboración.

OYSHO



OYSHO
TRAINING

FREE SPORTS APP
FITNESS | YOGA | RUNNING





REDUCCIÓ DEL PLÀSTIC D'UN SOL ÚS

La reducció del plàstic d'un sol ús és també un dels compromisos de la nostra carrera, així que l'organització repartirà un bidó flexible reutilitzable al segon punt d'avituallament de la $\frac{1}{2}$ Mitja Marató i a la sortida de la 8K amb . A més, a la línia de meta es donarà a tots els participants un altre bidó reutilitzable de la cursa amb aigua. D'aquesta manera, conjuguem el respecte al medi ambient amb les necessitats d'hidratació de tots els corredors. Perquè col·laborar és la manera més fàcil que existeix per canviar el món i nosaltres ho farem.

REDUCCIÓN DEL PLÁSTICO DE UN SOLO USO

La reducción del plástico de un solo uso es también uno de los compromisos de nuestra carrera, así que la organización repartirá un bidón flexible reutilizable en el segundo punto de avituallamiento de la $\frac{1}{2}$ Media Maratón y en la salida de la 8K con bebida isotónica. Además, en la línea de meta se entregará a todos los participantes otro bidón reutilizable de la carrera lleno de agua. De este modo, conjugamos el respeto al medio ambiente con las necesidades de hidratación de todos los corredores. Porque colaborar es la manera más fácil que existe para cambiar el mundo y nosotros lo vamos a hacer.

ECOPILAS



Com en edicions anteriors, Ecopilas tornarà a acompañar-nos a la $\frac{1}{2}$ Marató de Formentera difonent el seu compromís amb la recollida de piles i tindrà un detall amb tots aquells que el dia de la cursa depositeu piles usades a l'estand situat al costat de la carpa de recollida de dorsals, a la línia de meta de la Savina. A més, en col·laboració amb el Consell de Formentera i el Govern de les Illes Balears, també es realitzarà una activitat als centres escolars de l'illa per conscienciar els més joves sobre la importància de reciclar un material altament contaminant. Ecopilas també obsequiarà amb una maleta al guanyador i guanyadora tant de la Mitja Marató com de la cursa de 8km.

Como en anteriores ediciones, Ecopilas volverá a acompañarnos en la $\frac{1}{2}$ Maratón de Formentera difundiendo su compromiso con la recogida de pilas y tendrá un detalle con todos aquellos que el día de la carrera depositéis las pilas usadas en el stand situado junto a la carpeta de recogida de dorsales, en la línea de meta de La Savina. Además, en colaboración con el Consell de Formentera y el Govern de las Illes Balears, también se realizará una actividad en los centros escolares de la isla para concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de reciclar un material altamente contaminante. Ecopilas también obsequiará con una maleta al ganador y ganadora tanto de la Media Maratón como de la carrera de 8km.



#SAVEPOSIDONIAPROJECT

Participar en la $\frac{1}{2}$ Marató de Formentera també significa ser partícip de #SavePosidoniaProject un projecte que neix del desig del Consell Insular de Formentera de promocionar el turisme sostenible i llançar un pla d'acció per recaptar fons que aniran destinats exclusivament a la conservació de la planta marina Posidonia Oceànica. L'objectiu és conscienciar sobre la vital importància de la Posidònia a Formentera en el present i, sobretot, per a les futures generacions.

Participar en la $\frac{1}{2}$ Maratón de Formentera también significa ser partícipe de #SavePosidoniaProject un proyecto que nace del deseo del Consell Insular de Formentera de promocionar el turismo sostenible y lanzar un plan de acción para recaudar fondos que irán destinados, exclusivamente, en la conservación de la planta marina Posidonia Oceánica. El objetivo es concienciar sobre la vital importancia de la Posidonia en Formentera en el presente y, sobre todo, para las futuras generaciones.



Hacer de la superación nuestra meta

En CaixaBank apoyamos el esfuerzo personal: ponerse metas, ir cada día un paso más allá, no darse nunca por vencido. Creer en uno mismo y superar cualquier obstáculo es la clave para hacer de cada desafío un éxito.

SEPARAR ENS UNEIX



Les piles i bateries contenen metalls pesats que poden contaminar l'entorn i afectar a la nostra salut. Només si les llancem al seu contenidor es poden reciclar correctament. Un gest senzill que ens ajuda protegir el medi ambient, fomentar la sostenibilitat i assegurar el futur de les nostres illes. Tots junts podem aconseguir-ho. **Perquè en qüestió de residus, separar ens uneix.**



més informació a www.separarensuneix.net

G CONSELLERIA
O MEDI AMBIENT
I I TERRITORI
B DIRECCIÓN GENERAL
RESIDUS I EDUCACIÓN
AMBIENTAL



ECOPILAS CON EL DEPORTE



**RECICLAR
TIENE PREMIO
SEGUNDO**



Acércate con tus pilas usadas al **stand de Ecopilas** que instalaremos en la zona de dorsales situado en Meta.

Te llevarás un regalo seguro y contribuirás con tu gesto a conservar el Medio Ambiente.

#Reciclartuspilstienepremio

MÁS INFORMACIÓN www.ecopilas.es



ECOPILAS PATROCINADOR OFICIAL

1/2 MARATÓ
+RKM Formentera



1/2 MARATÓ

QUADRE D'HONOR / CUADRO DE HONOR

2009

86 classificats / clasificados

1. Antonio Marí	1:16:49
2. Ángel Blanco	1:18:16
3. Esteban de las Heras	1:19:48
1. Maribel Verdera	2:04:47
2. Palmira Ledesma	2:08:29
3. Anabel García	2:09:39

2010

385 classificats / clasificados

1. Samuel Urbano	1:15:04
2. Antonio Marí	1:15:12
3. Tolo Fiol	1:15:21
1. Margarita Fullana	1:22:46
2. Mavi García	1:32:49
3. Àngels Sos	1:34:18

2011

724 classificats / clasificados

1. Ouais Zitane	1:11:32
2. Martín Fiz	1:11:45
3. José Antonio Planells	1:13:18
1. Bel Durán	1:22:48
2. Susana López	1:24:57
3. Amparo Villar	1:29:08

2012

865 classificats / clasificados

1. Jonatan Gómez	1:12:21
2. Martín Fiz	1:12:33
3. Samuel Urbano	1:13:14
1. Marta Miglioli	1:26:43
2. Lucía Pasamar	1:30:31
3. Laura Boada	1:37:01

2013

1.144 classificats / clasificados

1. Samuel Urbano	1:12:11
2. José Antonio Planells	1:14:15
3. Daniel González	1:14:43
1. Irene Antola	1:21:53
2. Marta Miglioli	1:25:17
3. Indre Barkute	1:31:19

2014

1.301 classificats / clasificados

1. Samuel Urbano	1:09:59
2. José Antonio Planells	1:11:26
3. Mark Newton	1:12:43
1. Paula Espi	1:25:05
2. Indre Barkute	1:27:57
3. Olga Canyadas	1:30:24

2015

1.436 classificats / clasificados

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Eugenio Gil | 1:11:40 |
| 2. Samuel Urbano | 1:12:45 |
| 3. José Antonio Planells | 1:13:07 |
| 1. Marta Fernández | 1:26:04 |
| 2. Sara Sung | 1:31:05 |
| 3. Indre Barkute | 1:32:01 |

2016

1.540 classificats / clasificados

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Oscar Santos | 1:12:56 |
| 2. Jose Antonio Planells | 1:13:46 |
| 3. Carlos Castillo | 1:15:26 |
| 1. Mª José Medina | 1:31:09 |
| 2. Celia Muir | 1:33:51 |
| 3. Paula Espí | 1:34:08 |

2017

1.335 classificats / clasificados

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Raúl Cámara Pérez | 1:11:04 |
| 2. Alberto Recio Giménez | 1:14:47 |
| 3. Williams Aveiro | 1:16:34 |
| 1. Ana Casares Polo | 1:26:03 |
| 2. M. Teresa Iñiguez | 1:30:16 |
| 3. Vanessa Olmos Oliván | 1:30:45 |

2018

1.520 classificats / clasificados

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Miguel A. Fidalgo | 1:11:46 |
| 2. Raúl Fernández | 1:12:16 |
| 3. Guillermo Simonet | 1:15:28 |
| 1. Judit Pujol Corney | 1:24:27 |
| 2. Ana Casares Polo | 1:25:18 |
| 3. Cristina Silva Feliu | 1:27:03 |

2019

1.575 classificats / clasificados

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Raul Fernandez | 1:12:47 |
| 2. William Aveiro Garay | 1:13:39 |
| 3. Joan Marín Mayol | 1:15:41 |
| 1. Ana Casares Polo | 1:26:56 |
| 2. Belen Blasco Rosa | 1:28:52 |
| 3. Elena Sánchez-Barbudo | 1:29:20 |

2021

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. José Manuel Caplliure | 1:11:03 |
| 2. Raul Fernandez | 1:13:13 |
| 3. Martí Juan Mayans | 1:17:20 |
| 1. Nesrine Njeim | 1:23:36 |
| 2. Ana Casares Polo | 1:24:30 |
| 3. Marga Adrover Valera | 1:24:53 |

2022

1611 classificats / clasificados

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Borja Rodríguez Echevarría | 1:10:23 |
| 2. Andreu Marimon Sastre | 1:10:59 |
| 3. Toni Gran | 1:13:35 |
| 1. Ionela Clara Rada | 1:27:56 |
| 2. Isabel Parra | 1:29:35 |
| 3. Elena Sánchez-Barbudo Miranda | 1:30:10 |

+8KM

QUADRE D'HONOR / CUADRO DE HONOR

2012

1. Gauden Villas	0:29:29
2. José Tur Ribas	0:29:48
3. Chema Martínez	0:30:14
1. M. Teresa lhíguez	0:32:50
2. Ana Mantecón Carrero	0:37:12
3. Rut Lora San José	0:37:29

2013

1. José Carlos Añibarro	0:28:54
2. José López Uceda	0:29:13
3. David Aragón Castaño	0:30:31
1. Susana Gavilá Valls	0:32:50
2. Nuria Gascuñana	0:36:07
3. Patricia Català Llistó	0:37:30

2014

1. Daniel Espada	0:26:55
2. José Carlos Añibarro	0:27:26
3. Roberto Flores Pineda	0:29:26
1. Lauren Mackin	0:32:10
2. Sara Jarillo López	0:35:22
3. Esther Galian Gandaria	0:35:33

2015

1. Daniel Espada	0:25:50
2. Ramón Martínez	0:26:56
3. José Gutiérrez	0:27:35
1. Yolanda Gallego	0:33:09
2. Júlia Gonfaus	0:34:07
3. Carolina Gamez	0:34:26

2016

1. José Carlos Añibarro	0:27:22
2. José del Rey	0:29:15
3. Vicent Peiró	0:29:17
1. Beatriz Antolín	0:30:25
2. Andrea Romero	0:32:16
3. Laura Libros	0:33:43

2017

1 Oscar Santos Mayans	0:26:51
2 Alex Spinozzi	0:27:47
3 Iván Mañez Ortega	0:28:39
1 Beatriz Antolin Perez	0:30:34
2 Laura Libros Nieto	0:33:49
3 Carolina Gámez	0:34:43

2018

1. Matheus Moura	0:28:17
2. José Sánchez Sierra	0:28:58
3. Joan Marin Mayol	0:29:06
1. Beatriz Antolin	0:30:28
2. Laura Libros Nieto	0:33:36
3. Gemma Clar Leza	0:34:35

2019

1. Angel Cobacho Navarro	0:30:28
2. Diego Martinez García	0:30:28
3. José Serra Torres	0:30:30
1. Suzanne Brummel	0:34:44
2. Sandra Aparicio Lozano	0:35:44
3. Espe Viñals	0:37:53

2021

1. Diego Martinez García	0:29:23
2. Fco. Javier Casanueva	0:30:07
3. José Serra Torres	0:31:13
1. Roser Mañosa López	0:32:31
2. Jessica Bonet	0:32:34
3. Cristina García	0:34:55

2022

1. Diego Martinez García	0:28:15
2. Toni Ques Bisbal	0:28:38
3. Llorenç Vidal Tur	0:28:58
1. Roser Mañosa López	0:33:03
2. Cristina García	0:34:26
3. Natalia Fernández Naranjo	0:35:05

Coca-Cola

Real Magic®



Pitiüsa Sud
Autocars



Su empresa de transporte
en Formentera

CONTACTO:

+34 971 32 90 33 / autocarspitiusasud@hotmail.com



FORMENTERA

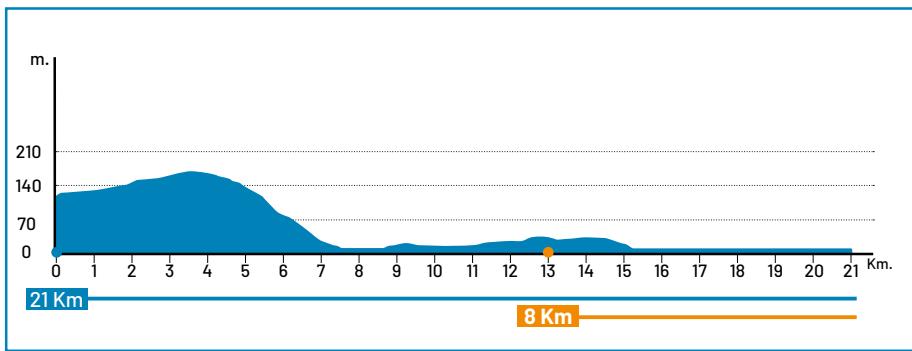
IBIZA

www.emarhotels.com

C/ Espalmador 71, Es Pujols,
Formentera

+34 971 32 18 16

PLÀNOL / PLANO & PERFIL





En la XIV 1/2 Maratón de Formentera

NO FALTARÁ LA SOLIDARIDAD PARA CONSEGUIR UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA Y EQUITATIVA

El Área de Deportes del Consell y la ONG Wanawake Mujer se unen para dar color y reivindicar la igualdad, aprovechando la celebración de esta fantástica prueba.

Para ello, Mónica Batán, cofundadora de Wanawake, correrá la XIV 1/2 Maratón Popular de la Isla de Formentera luciendo flores y pulseras Maua, un símbolo de igualdad y derechos para las mujeres y niñas supervivientes de mutilación genital y matrimonio infantil.

Tú puedes formar parte del cambio, ya que WANAWAKE estarán el viernes 12 y el sábado 13 con un stand en la entrega de dorsales y en la meta respectivamente, desde las 15:00 h, con estas **coloridas y maravillosas flores sujetas dorsales y pulseras Maua, hechas de forma artesanal por mujeres masai de Kenia y Tanzania.**

Artesanías originales y únicas, hechas a mano de forma tradicional con cuentas de cristal. **Resistentes y fáciles de llevar, muchos deportistas ya las lucen**, uniéndose a esta **lucha para eliminar las formas de violencia más radicales hacia las mujeres y las niñas**. Con ellas generas ingresos para **estas mujeres** y eres un **altavoz de estas violaciones de los derechos humanos tan escondidas**.



Nosotros corremos por ocio, ellas para salvar la vida...

¡El día 13 únete! ¡Luce tu Maua! Da voz a las mujeres y las niñas que día a día luchan por sus derechos más básicos.



RECORREGUTS / RECORRIDOS

Hora de sortida / Hora de salida:

1/2 Marató: 18.00 h. Far / Faro de la Mola

8 Km: 18.00 h. PM-820 Creuer / Cruce Crt. Ca Mari (Restaurant La Tortuga)

Recorregut:

Circuit urbà i interurbà, tancat totalment al trànsit. Es transitrà pels carrers i carreteres que a continuació es detallen:

Recorrido:

Círculo urbano e interurbano, cerrado totalmente al tráfico. Se transitará por las calles y carreteras que a continuación se relacionan:

Alt. Itinerari / Itinerario	Km. total	Km. total
165 SORTIDA REAL / SALIDA REAL 21 KM. Far de la Mola, recte/recto dir. Pilar de la Mola PM-820	0	
165 Pilar de la Mola. Recte / Recto dir. Caló de Sant Agustí.	2,1	
160 Pilar de la Mola. Sortida localitat / Salida localidad	2,7	
150 Avituallament / Avituallamiento.	4	
150 Rest. Mirador. Comença descens / Comienza descenso	5	
30 Caló de Sant Agustí. Finalitza el descens / Termina descenso	7,4	
30 Caló de Sant Agustí. Sortida localitat / Salida localidad	7,7	
20 Avituallament / Avituallamiento.	9	
20 Avituallament / Avituallamiento.	12,7	
15 PM-820. Creuer Crt. Ca Marí(Rte. La Trotuga) SORTIDA / SALIDA 8 KM.	13,1	0
15 Sant Ferran. Entrada localitat / Entrada localidad, volta a la dreta per / giro derecha c/ Guillem Montgrí, dir. Es Pujols.	13,9	0,8
5 Es Pujols. Entrada localitat / Entrada localidad Avda. del Mar, dir. Paseo Marítimo, gir a l'esquerra / giro izquierda c/ Espalmador	15,6	2,6
5 Sortida localitat / Salida localidad. Dir. La Savina	16	3
3 Avituallament / Avituallamiento.	17,2	4,6
3 Platja de Ses Illetes. Recte / Recto dir. La Savina	18,7	5,7
3 La Savina. Gir a la dreta per / Giro derecha por c/ Gregal	20,4	7,4
3 Creuer del pont provisional / Cruce del puente, recte per / recto por c/ Ponent, gir esquerra fins / giro izquierda hasta Av. Mediterrània. Gir dreta per / giro derecha por c/ de la Mare de Déu del Carme	20.8	7.8
2 ARRIBADA / LLEGADA. Port / Puerto de La Savina. Passeig / Paseo de la Marina.	21,1	8,1



X TRIATLÓ Illa de Formentera

30/09/2023



Torna a
Formentera
al setembre



Consell Insular
de Formentera



Pla de Recuperació,
Transformació i Resiliència

C. CONSELLERIA
DEL MODELL ECONòMIC
I TURISME I TREBALL
9

AETIB
AGÈNCIA ESTUDIOS
TURÍSTICS IBÈRICA

trasmapi
FAST FERRY IBIZA FORMENTERA

www.triatlonformentera.com



@triatloformentera

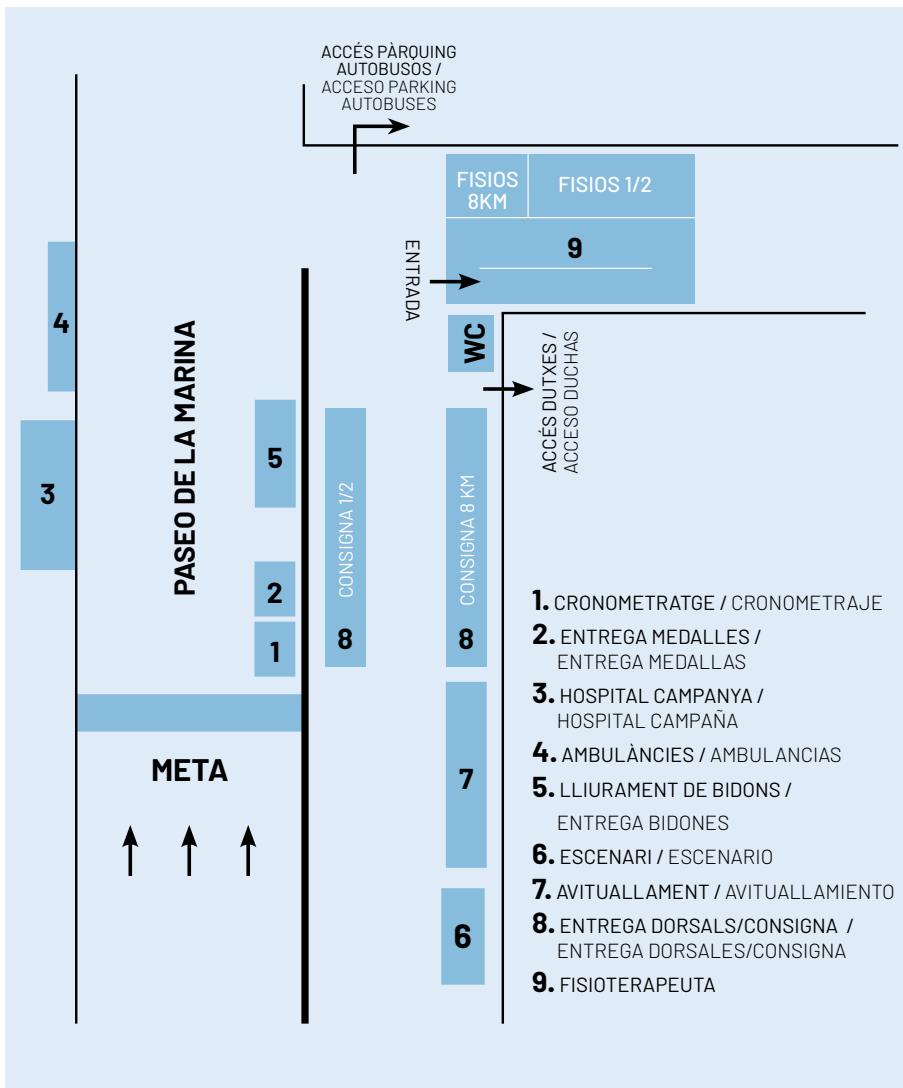


triatloformentera



unisportprensa

PLÀNOL META / PLANO META





Ports de Balears

Autoritat Portuària de Balears

www.portsdebalears.com

#SENTelport

On tot comença

“Enguany particip en un nou projecte de restauració d'hàbitats marins al Canadà.

Dilluns comença el meu viatge des del port de la Savina.”

Joan, biòleg mari

Els ports de les emocions

Port d'Alcúdia

Port d'Eivissa

Port de Maó

Port de Palma

Port de la Savina



Be blue

trasmapi
care project

*¡Somos
Formentera!
49 años contigo*



FAST
BOOKING



Nº1
COMPANY

TICKETS
ONLINE

ECO
RESPONSIVE



CON EL DEPORTE

EN FORMENTERA

PATROCINADOR OFICIAL

30 MIN.
FAST FERRY



T.+34 971 314 433 - trasmapi.com

motorent
PUJOLS
formentera



MOTORENT CON EL DEPORTE EN FORMENTERA



www.motorentpujols.com

@motorentpujols

PROAuto

RENT A CAR

Proauto con el deporte en Formentera



WWW.PROAUTORENTACAR.COM

@PROAUTORENTACAR





Descubre todos los rincones del paraíso con Formotor

DISCOVER ALL THE CORNERS OF PARADISE WITH FORMOTOR



Encanto / Charm



Libertad / Freedom



Belleza / Beauty



Historia / History



Paz / Peace



Relax / Relax

MÁS DE 30 AÑOS DANDO EL MEJOR SERVICIO DE ALQUILER DE VEHÍCULOS EN FORMENTERA

MORE THAN 30 YEARS GIVING THE BEST VEHICLE RENTAL SERVICE IN FORMENTERA

Abierto todo el año · Open all year · Ganzjährig Geöffnet · Siamo aperti tutto l'anno

Tel.: 971 322 929 · 971 322 674 · 971 327 048

rent@formotor.com / La Savina (Formentera)

www.formotor.com

LA MOLA *Rent*.COM



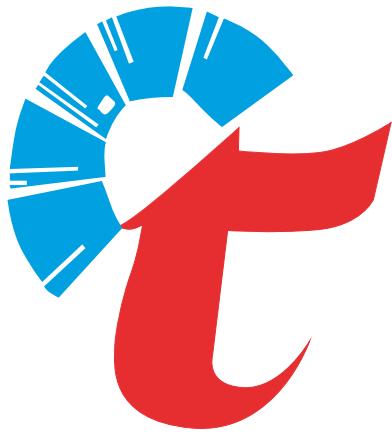
FORMENTERA

*"No pienses tanto... Deja que
Formentera te sorprenda"*





Font
Vella



CARBÓNICAS

tur

DISTRIBUIDOR DE:



Ctra. San Francisco, Km 2 - Tel 971 32 22 50 - Fax 971 32 22 51

07860 FORMENTERA - BALEARES

RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



MITJA MARATÓ

Sortida: Far de la Mola, a les 18.00 h

8 KM

Sortida: PM-820 creuer Crt. Ca Mari (Restaurant La Tortuga), a les 18.00 h

ATENCIÓ: L'accés al Pilar de la Mola, es Caló, etc. des de Sant Ferran quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 16:30 fins les 19:30 hores.

L'accés al Far de la Mola des del Pilar de la Mola quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 14:30 hores. Els participants que accedeixin pel seu compte al Far podran deixar el seu vehicle al Pilar de La Mola, en un pàrquing habilitat i recórrer els 2 km a peu. Des de la línia de Meta hi haurà servei de tornada a aquest Pàrquing. A causa que el Far està situat en un espai geogràfic actualment catalogat com a Àrea Natural d'Especial Interès i per tal de preservar l'hàbitat natural de la baldriga balear (virot), s'ha habilitat una zona d'espera a 500 m. del Far, on instal·larem una carpa amb animació de DJ, amb servei gratuït d'aigua i cafè. La distància fins a l'arc de sortida quedaran com a zona d'escalfament per als corredors.

Només podran accedir en aquesta zona els autobusos i cotxes de l'organització. Queda totalment prohibit estacionar a la zona d'espera i al Far de la Mola. Es comunica als participants que accedeixin abans de les 14.30 h i estacionin a la zona que la grua retirarà el seu vehicle i seran sancionats.

ES RECORDA QUE NO ES LLIURARAN DORSALS A LES SORTIDES DE FAR DE LA MOLA I SANT FERRAN.

A les sortides de les proves, tan en el recinte del Far de la Mola i la sortida de la 8 Km. a Sant Ferran, no hi ha servei de beguda i menjar. Es recomana portar el que cada corredor pugui necessitar.

Tot i que el circuit estarà tallat al trànsit, es recomana a tots els participants facin servir el carril dret de la via.

Preguem encaridatament, facin ús dels poals per les escombraries a totes les zones. **Ajudar-nos a mantenir el recinte net!**

Punts de control:

L'organització estableix punts de control de temps en els quals els participants, hauran d'acatar les instruccions que en el seu moment els transmeti un membre de la mateixa, inclosa la retirada de la carrera.

Com orientació s'estableix com horari màxim de pas pels següents punts:

- 19:30 h. PM - 820- Sant Ferran creuer dir. Es Pujols (quilòmetre 13,9 de la Mitja Marató)
- 20:30 h. Entrada La Savina des d'es Pujols (quilòmetre 20,4 de la Mitja Marató)

En cas de circumstàncies excepcionals, el temps de tancament de control pot ser modificat per l'organització.

Quan un participant es retira de la prova perquè no pot seguir pels seus propis mitjans, disposa d'un vehicle escombra, que va al final de la caravana, que els recollirà i els portarà a meta. L'ambulància només els pot traslladar a l'hospital i sota una ordre del metge o del personal sanitari.





VIAJES ES FREUS

Unas vacaciones inmejorables en el lugar perfecto para relajarse

RESERVA DE HOTELES,
APARTAMENTOS Y CASAS
VACACIONALES EN FORMENTERA

Más de 25 años de experiencia como agencia de viajes en Islas Baleares

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
booking@esfreus.com

RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



Si un corredor és retirat per fora de control, haurà de pujar al vehicle escombra.

Trasllat de participants:

L'organització posa a disposició dels participants, un servei de trasllats a la línia de sortida. A tots els participants, juntament amb el dorsal, se'ls lliurà el tiquet corresponent al punt de sortida que hagin indicat al formulari d'inscripció.

PER ACCEDIR A L'AUTOBÚS ÉS OBLIGATORI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS MOSTRAR EL DORSAL DE LA CURSA I LLIURAR EL TIQUET QUE HAURÀ DE SER DE LA PARADA QUE S'UTILITZI.

No està permès l'ús de l'autocar als acompañants

Punts de trasllat de participants i horaris:

MITJA MARATÓ

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima) a les 15:30 hores.
- Sant Francesc Xavier (Pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 16:30 hores.
- Es Pujols (c / Barcelona, al costat rotonda dir. Sant Ferran), a les 15:30 hores.
- Sant Ferran (Front Hostal Illes Pitiüses), a les 16:45 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 16:45 hores.
- Creuer carretera Ca Marí amb la carretera PM-820, a les 16:45 hores.
- Creuer Maryland (pujada a La Mola), a les 17:00 hores.

8 KM

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima), a les 16:45 hores.
- Sant Francesc Xavier (pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 17:00 hores
- Es Pujols (c / Barcelona, al costat rotonda direcció Sant Ferran), a les 16:45 hores.
- Creuer Maryland (pujada a la Mola), a les 16:45 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 17:00 hores.

Si hi hagés algun canvi respecte als horaris es comunicarà a la web oficial.

ATENCIÓ: Per als participants que arribin des d'Eivissa dissabte al migdia, el trasllat serà des del pàrquing de l'estació marítima de La Savina a les 15:30 hores per a la Mitja Marató i a les 16:45 hores per a l'8 km. Abans d'accendir a l'autobús cal recollir el dorsal a la carpa, que es lliuraran fins a les 15:30 hores. Preguem que efectuen el seu desplaçament des d'Eivissa amb prou temps. **NO S'ADMETRA CAP PASSATGER QUE NO TINGUI TIQUET I/O QUE NO PORTI EL DORSAL.**

Els llocs exactes de sortida de cada línia de trasllat, són a la pàgina web de la prova.

Juntament amb el dorsal, s'ha lliurat el tiquet corresponent a la línia del trasllat sollicitat

Es recorda que per poder accedir als autocars, s'ha de lliurar el tiquet al coordinador del trasllat, que ha de correspondre amb el lloc on es trobi (no és vàlid el tiquet d'una altra línia) i s'ha de mostrar el dorsal de la cursa.

El coordinador no té llistes d'usuaris, de manera que si algun atleta no porta el tiquet o el dorsal no podrà utilitzar el servei.



Blue Bar

FORMENTERA

RESTAURANTE ★ COMIDAS Y CENAS



RESERVA 666758190
PLAYA MIGJORN KM 8
P.O.BOX 165
FORMENTERA BALEARES



RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



La tornada des de la Meta als punts de trobada serà a partir de les 19:30 hores i l'operativa serà tipus shuttle. Els autocars estarán ubicats al pàrquing de l'estació marítima.

Quan un autocar estigui complet sortirà cap al seu destí i així, successivament. Hi haurà dues línies: Una directament a Es Pujols i l'altra farà la ruta de Sant Francesc, Sant Ferran, es Caló, creuer Es Ca Marí, creuer Maryland i pàrquing del Pilar de la Mola.

* A causa del gran nombre de participants, preguem paciència i comprensió.

Per poder accedir a l'autocar caldrà mostrar el dorsal.

No està permès l'ús de l'autocar als acompañants.

Servei de guarda-roba:

A la sortida de cada cursa, hi haurà un servei de custòdia de bosses. **NOMÉS S'ADMET UN PAQUET PER PERSONA DE MAX 10 KG.** A l'interior del sobre de la documentació hi ha un adhesiu que s'haurà d'adherir a l'embalum que lliuris (es recomana en una nansa a manera de cinta, com en els equipatges dels avions). Els atletes que per qualsevol motiu, no compleixin aquestes normes, hauran d'esperar en últim lloc per deixar la seva bossa.

El servei de consigna a les sortides tanca 15 minuts abans de les mateixes. **S'anima el participant a que vingui a la cursa amb exclusivament el necessari per la prova.**

El lloc de la consigna a Meta estarà a la zona de post-meta (veure plànol meta). La retirada de l'embalum es farà mitjançant el dorsal. **CAL ENSENYAR EL DORSAL, NO N'HI HA PROU AMB SABER EL NUMERO.**

L'organització no es fa responsable dels efectes personals que es deixin al guarda-roba.

Avituallaments:

Mitja Marató: Km. 4 - aigua; km. 9 - aigua, fruita i bidó de 500 ml amb beguda isotònica (un per participant); km. 12,7 - aigua i fruita; km. 17,2 - aigua, fruita i possibilitat de carregar el bidó d'isotònic.

8 Km.: km. 4,6 - aigua, fruita i possibilitat de carregar el bidó d'isotònic.

* A la sortida de la prova de 8 Km. es lliurarà a cada corredor un bidó de 250 ml d'isotònic (un per participant).

Es recomana portar el que cada corredor pugui necessitar en els primers Km. del recorregut.

A 50, 100 i 150 metres després de cada avituallament trobareu poals d'escombraries en els quals podreu llançar el que ja no necessiteu. Preguem col·laboreu amb nosaltres. El medi ambient us ho agrairà.

Línia de meta de les dues carreres: Gràcies al Consell de Formentera i Trasmapi s'obscuriarà als participants amb 1 ampolla reutilitzable amb aigua. A la zona de Post Meta podràs tornar a carregar l'ampolla amb aigua o Coca-Cola. També disposaràs d'1 peça de fruita i un pastís.

Control de carrera:

Es realitzarà mitjançant xip:

Els participants que porti el seu xip groc haurà d'estar fixat a menys de 30 cm. del sòl, per garantir un cronometratge correcte.



*Tu casa
en Formentera*



cassaliners.com
+34 971 32 32 35



**Formentera
Lockers**
PORT DE LA SAVINA

**TUS CONSIGNAS EN EL
PUERTO DE FORMENTERA**



formenteralockers.com

**Marina
La Savina**



marinalasavina.com
+34 971 10 55 33

RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



Els participants amb xip de lloguer d'1 ús, el subministrarà l'organització, adherit a la part posterior del dorsal.

L'ús del xip comporta l'acceptació que el nom del participant, temps i posició figuri en les classificacions de la prova.

El dorsal es col·locarà obligatòriament al pit, sense retallar, manipular, ni doblegar, subjectes amb imperdibles o porta-dorsal.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'Organització. Amb el propòsit d'evitar accidents, queda terminantment prohibit l'acompanyament dels participants per qualsevol tipus de vehicle, artefacte o a peu. **Això inclou els carrets portadors de nadons o nens o nenes.**

Zona de recuperació:

Hi haurà una zona amb fisios, totalment gratuïta. El corredors només seran atesos a la zona que els correspongui segons la prova que hagin disputat.

Trofeus:

Trofeu als 3 primers classificats de les següents categories, "Absoluta masculina" i "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" i "Absoluta femenina local".

Trofeu al primer classificat de la resta de categories (les categories estan en el reglament publicat a la pàgina web).

A tots els participants que acabin les proves se'ls lliurarà una medalla en creuar la Meta.

El lliurament de trofeus serà a l'escenari situat al costat la línia de meta (La Savina).

Un cop hagin arribat a Meta als 6 guanyadors de la categoria Absoluta, se'ls lliuraran els seus trofeus.

Aproximadament a les 19:30 hores es lliuraran la resta de trofeus per categories. En primer lloc es realitzarà la cerimònia de la 8 KM i tot seguit es lliuraran els trofeus de la Mitja Marató. Els trofeus no son acumulatius excepte els de la categoria local.

La **NO** presència a l'acte de lliurament de Trofeus s'entendrà com la renúncia al trofeu. Tota delegació en una altra persona per part dels guanyadors ha de ser coneguda i autoritzada per l'Organització, com a mínim mitja hora abans de l'entrega.

No s'enviarà per correu cap trofeu ni medalla.

CUIDEM EL PARADÍS. Què podem fer?

A més del nostre comportament cívic normal i compromès amb el medi ambient i donada la gran quantitat de participants que serem, us preguem encàrdatament que **A LA SORTIDA DEL FAR DE LA MOLA I EN ELS AVITUALLAMENTS, NO TIREU LES AMPOLLES D'AIGUA I REFRESC I ELS EMBOLCALLS que utilitzeu NI PER L'ACANTILAT NI LLUNY DE LA CARRETERA.**

L'organització ha disposat en sortida i meta suficients cubells d'escombraries perquè dipositem allà tot el que no vulguem. Després de cada avituallament, hi haurà 3 contenidors d'escombraries que es col·locaran a 50, 100 i 150 m. perquè no haguem de llençar res a la carretera ni als vorals. **PERÒ, SI MALGRAT TOT AIXÒ, TENIU QUE TIRAR ALGUNA COSA, LLENCEU-LA A LA MATEIXA CARRETERA** ja que, a més del nomenat anteriorment, l'organització també ha disposat un servei de neteja immediat després de l'últim corredor perquè, quan tot finalitzi, la illa torni a presentar un aspecte immillorable.

Us agrairà a tots la vostra col·laboració perquè així, tots puguem seguir gaudint per molt temps d'aquest autèntic **PARADÍS** i us desitgem tota la sort del món en aquestes proves

L'ORGANITZACIÓ

sons[®]

formentera



SOUND, LIGHTING
& PRODUCTION

Tel.: 679 96 94 86

info@sonsformentera.com • www.sonsformentera.com

RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



MEDIA MARATÓN

Salida: Faro de la Mola, a las 18.00 h

8 KM

Salida: PM-820 cruce Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga), a las 18.00 h

ATENCIÓN: El acceso al Pilar de La Mola, es Caló, etc. desde Sant Ferran quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc) desde las 16:30 hasta las 19:30 horas.

El acceso al Faro de la Mola desde El Pilar de la Mola quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc) desde las 14:30 horas. Los participantes que accedan por su cuenta a la salida podrán dejar su vehículo en el Pilar de La Mola, en un parking habilitado para ello y recorrer los 2 Km. a pie. Se informa que desde la línea de Meta habrá servicio de regreso a este Parking.

Este año, debido a que el Faro está situado en un espacio geográfico actualmente catalogado como Área Natural de Especial Interés y con el fin de preservar el hábitat natural de la pardela balear (virot), hemos habilitado una zona de espera a 500 m. del Faro, donde instalaremos una carpa con animación de DJ, con servicio gratuito de agua y café. La distancia hasta el arco de salida quedarán como zona de calentamiento para los corredores. Solamente podrán acceder a esta los autobuses y coches de la organización.

Queda totalmente prohibido estacionar en la zona de espera y en el Faro de La Mola. Se comunica a los participantes que accedan antes de las 14.30 horas y estacionen en la zona que la grúa retirará su vehículo y serán sancionados.

SE RECUERDA QUE NO SE ENTREGARAN DORSALES EN LAS SALIDAS DE FAR DE LA MOLA Y SANT FERRAN.

En las salidas de las pruebas, tanto en el recinto del Faro de La Mola y la Salida de la 8 Km. en Sant Ferran, no hay servicio de comida y bebida. Se recomienda traer lo que cada corredor pueda necesitar.

Aunque el circuito estará cortado al tráfico, se recomienda a todos los participantes usen el carril derecho de la vía.

Rogamos encarecidamente, hagan uso de los cubos de basura en todas las zonas. **iAyúdanos a mantener el recinto limpio!**

Cierre de control:

La organización establece puntos de control de tiempo en los cuales los participantes, deben de acatar las instrucciones que en su momento les trasmite un miembro de la misma, incluido la retirada de la carrera.

Como orientación se establecen como horario máximo de paso por los siguientes puntos:

- 19:30 h. PM - 820 Sant Ferran cruce dir. Es Pujols (kilómetro 13,9 de la Media Maratón)
- 20:30 h. Entrada La Savina desde es Pujols (kilómetro 20,4 de la Media Maratón)

En caso de circunstancias excepcionales el tiempo de cierre de control podrá ser modificado por la organización.

Cuando un participante se retira de la prueba porque no puede seguir por sus propios medios, dispone de un coche escoba, que va al final de la caravana, que los recogerá y los llevará a meta. La ambulancia solamente los puede trasladar al hospital y bajo una orden del médico o del personal sanitario.





RESTAURANT S'Avaradero

Especialitats en Peix i Marisc
Carns al grill a l'estil Argentí

Terrassa davant el mar

Avinguda Miramar 32-26
Es Pujols
Formentera
Tel. 971 329 043

RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



Si un corredor es retirado por fuera de control, deberá subir al coche escoba.

Traslado de participantes:

La organización pone a disposición de los participantes un servicio de traslados a la línea de salida.

A todos los participantes, junto con el dorsal, se les entregará el ticket correspondiente al punto de salida que haya indicado en el formulario de inscripción.

PARA ACceder AL AUTOBUS ES OBLIGATORIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES MOSTRAR EL DORSAL DE LA CARRERA Y ENTREGAR EL TICKET QUE TENDRÁ QUE COINCIR CON LA PARADA UTILIZADA.

No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.

Puntos de traslado de participantes y horarios:

MEDIA MARATON

- La Savina (Parking de la Estación Marítima) a las 15:30 horas.
- San Francisco Javier (Parking de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a las 16:30 horas.
- Es Pujols (c/ Barcelona, junto rotonda dir. Sant Ferran), a las 15:30 horas.
- Sant Ferran (Frente Hostal Illes Pitiuses), a las 16:45 horas.
- Es Caló (Parking del muelle), a las 16:45 horas.
- Cruce carretera Ca Marí con carretera PM-820, a las 16:45 horas
- Cruce Maryland (subida a La Mola), a las 17:00 horas.

8 KM

- La Savina (Parking de la Estación Marítima), a las 16:45 horas.
- Sant Francisco Javier (parking de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a las 17:00 horas
- Es Pujols (c/Barcelona, junto rotonda dirección Sant Ferran), a las 16:45 horas.
- Cruce Maryland (subida a la Mola), a las 16:45 horas.
- Es Caló (parking del Muelle), a las 17:00 horas.

Si hubiera algún cambio en los horarios se comunicará en la página web oficial de la prueba

ATENCIÓN: Para **los participantes que lleguen desde Ibiza el sábado a mediodía**, el traslado será desde el Parking de la Estación Marítima de La Savina, a las 15:30 horas para la Media Maratón y a las 16:45 horas para 8 Km. **Antes de acceder al autobús es necesario recoger el dorsal en la carpeta, que se entregarán hasta las 15:30 horas.** Rogamos que efectúen su desplazamiento desde Ibiza con suficiente tiempo. **NO SE ADMITIRA NINGUN PASAJERO QUE NO TENGA TICKET Y QUE NO TENGA DORSAL.**

Los lugares exactos de salida de cada línea de traslado, están en la página web de la prueba. Juntamente con el dorsal se ha entregado el ticket correspondiente a la línea del traslado solicitado.

Se recuerda que para poder acceder a los autocares, se debe entregar el ticket al coordinador de dicho traslado, que debe corresponder con el lugar donde se encuentre (no es válido el ticket de otra línea) y se debe mostrar el dorsal de la carrera

El coordinador no tiene listas de usuarios, por lo que si algún atleta no lleva el ticket no podrá utilizar el servicio.





FORMENTERA
EBIKES^{TOURS}

¡Descubre la Formentera más auténtica!



Discover the most authentic Formentera!



Scopri la Formentera più autentica!



¡6 Rutas para vivir
una experiencia única!

www.formenteraebiketours.com

RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



El retorno desde la Meta a los puntos de encuentro será a partir de las 19:30 horas y la operativa será tipo shuttle. Los autocares estarán ubicados el Parking de la Estación Marítima. Cuando un autocar esté completo saldrá hacia su destino y así, sucesivamente. Habrá dos líneas de regreso. Una directamente a Es Pujols y la otra hará la ruta de San Francisco, Sant Ferran, Es Caló, cruce Ca Marí, Cruce Maryland y Parking del Pilar de la Mola.

* Debido al gran número de participantes, rogamos paciencia y comprensión

Para poder acceder al autocar será necesario mostrar el dorsal.

No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.

Servicio de guardarropa:

En la salida de cada carrera, habrá un servicio de custodia de bolsas. **SOLAMENTE SE ADMITE UN BULTO POR PERSONA DE MAX 10 KG.** En el interior del sobre de la documentación hay una pegatina que se tendrá que adherir al bulto que entregues (se recomienda en una asa a modo de cinta, como en los equipajes de los aviones). Los atletas que por cualquier motivo, no cumplan estas normas, tendrán que esperar en último lugar para dejar su bolsa.

El servicio de consigna en las salidas cierra 15 minutos antes de las mismas. **Se anima al participante a que venga a la carrera con lo exclusivamente necesario para la misma.**

El lugar de la consigna en Meta estará en la zona de post-meta (ver plano meta). La retirada lo depositado se hará mediante el dorsal. **HAY QUE ENSEÑAR EL DORSAL, NO BASTA CON SABER EL NÚMERO.**

La organización no se hace responsable de los efectos personales que se dejen en el guardarropa.

Avituallamientos:

Media Maratón: Km. 4 - agua; Km. 9 - agua, fruta y un bidón de 500 ml con isotónico (uno por participante); Km. 12,7 - agua y fruta; Km. 17,2 - agua, fruta y posibilidad de recargar el bidón de isotónico.

8 Km.: Km. 4,6 - agua, fruta y posibilidad de recargar el bidón de isotónico.

***En la salida de la prueba de 8 Km. se entregará a cada corredor un bidón de 250 ml de isotónico (uno por participante)**

A 50, 100 y 150 metros después de cada avituallamiento encontrareis cubos de basura en los que podréis echar lo que ya no necesites. Rogamos colaboréis con nosotros. El medio ambiente os lo agradecerá.

Línea de meta de ambas carreras: Gracias al Consell de Formentera y Trasmapi se obsequiará a los participantes con una botella reutilizable con agua. En la zona de post meta podrás recargar la botella con agua o Coca-Cola. También dispondrás de una pieza de fruta y un pastelito.

Control de carrera:

Se realizará mediante chip:

Los participantes que lleven el chip amarillo de su propiedad deberán llevarlo a menos de 30 cm. del suelo, para garantizar un cronometraje correcto.

Los participantes con chip de alquiler de 1 uso, lo suministrará la organización adherido a la parte posterior del dorsal.

El uso del chip comporta la aceptación de que el nombre del participante y tiempo y posición figure en las clasificaciones de la prueba.



GRUPO
Dulcesol



Lara Distribuciones



PROTECCIÓ CIVIL DE FORMENTERA

RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



El dorsal se colocará obligatoriamente en el pecho, sin recortar, manipular, ni doblar, sujetos con 4 imperdibles o portadorsal.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Con el propósito de evitar accidentes, queda terminantemente prohibido el acompañamiento de los participantes por cualquier tipo de vehículo, artefacto o a pie. **Esto incluye los carritos portadores de bebés o niños o niñas.**

Zona de recuperación:

Habrá una zona con fisios, totalmente gratuita. Los corredores solamente serán atendidos en la zona que les corresponda según la prueba que hayan disputado.

Trofeos:

Trofeo a los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías, "Absoluta masculina" y "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" y "Absoluta femenina local".

Trofeo al primer clasificado del resto de categorías.

A todos los participantes que acaben las pruebas se les entregará una medalla de finisher al cruzar la Meta.

La Entrega de trofeos se realizará en el escenario ubicado junto la línea de meta..

Una vez hayan llegado los 6 ganadores de la categoría Absoluta, se les entregarán sus trofeos.

Aproximadamente a las 19:30 horas se entregarán el resto de trofeos por categorías. En primer lugar se entregarán de trofeos de la 8 KM. y a continuación se entregarán los trofeos de la Media Maratón.

La **NO** presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a trofeo. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.

No se enviará por correo ningún trofeo ni medalla.

CUIDEMOS EL PARAÍSO ¿Qué podemos hacer?

Además de nuestro comportamiento cívico normal y comprometido con el medio ambiente y dada la gran cantidad de participantes que seremos, os rogamos encarecidamente que en **LA SALIDA DEL FARO DE LA MOLA Y EN LOS AVITUALLAMIENTOS, NO TIREIS LAS BOTELLAS DE AGUA Y REFRESCO Y LOS ENVOLTORIOS QUE UTILICEIS AL ACANTILADO NI LEJOS DE LA CARRETERA.**

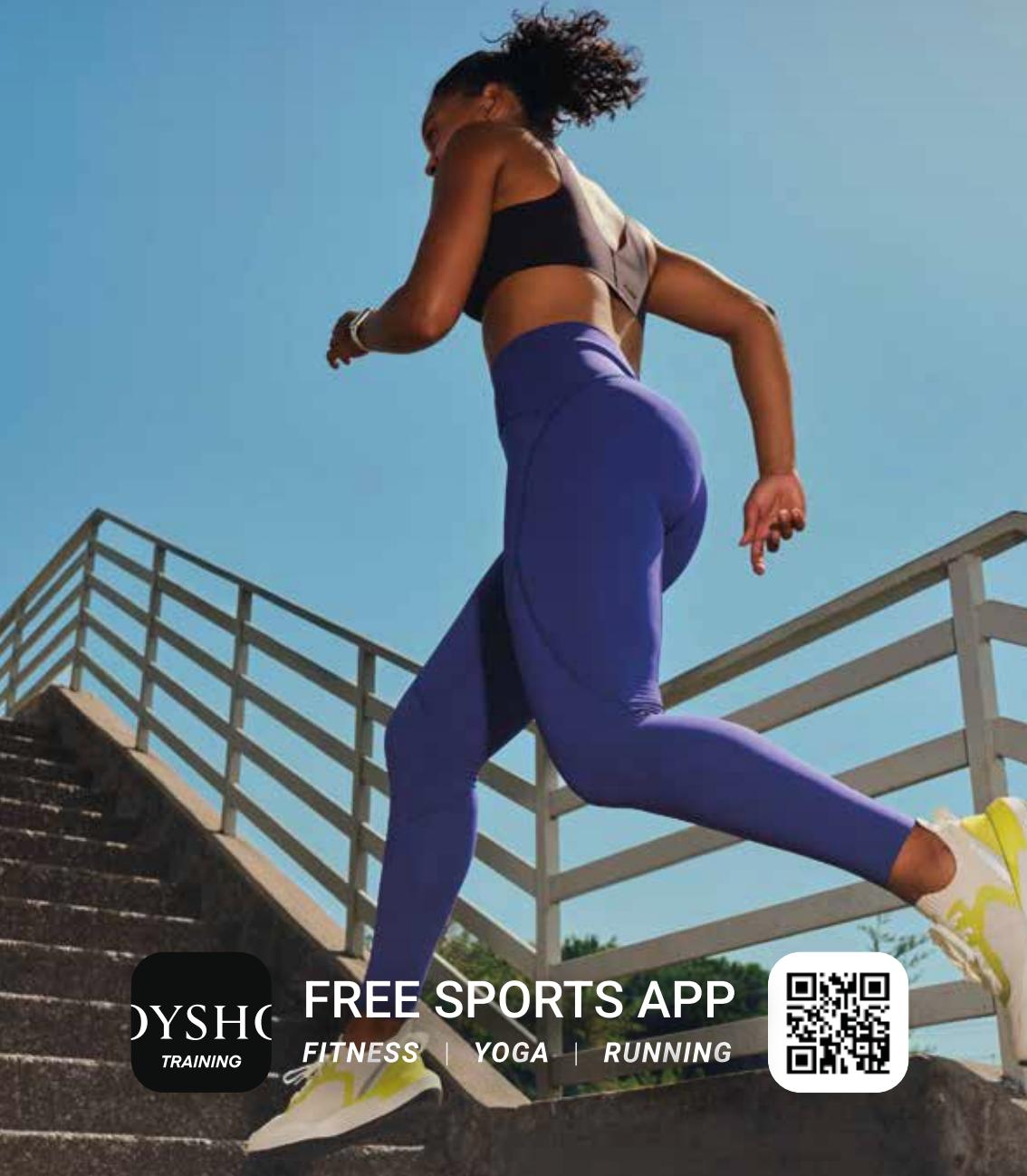
La organización ha dispuesto en salida y meta suficientes cubos de basura para que depositemos allí todo lo que no queramos. Después de cada avituallamiento, habrá 3 contenedores de basura que se colocarán a 50, 100 y 150 m. para que no tengamos que tirar nada a la carretera y arceras

PERO, SI A PESAR DE TODO ESTO, TENEIS QUE TIRAR ALGO, TIRADLO EN LA MISMA CARRETERA ya que, además de lo mencionado anteriormente, la organización también ha dispuesto un servicio de limpieza inmediato después del último corredor para que, cuando todo finalice, la isla vuelva a presentar un aspecto inmejorable.

Os agradecemos a todos vuestra colaboración para que así, todos podamos seguir disfrutando por mucho tiempo de este auténtico **PARAÍSO** y os deseamos toda la suerte del mundo en estas pruebas.

LA ORGANIZACIÓN

OYSHO



FREE SPORTS APP
FITNESS | YOGA | RUNNING





Consell Insular
de Formentera

Save Posidonia Project

Formentera

#soyverdeposidonia

La pradera de Posidonia de Formentera es el ser vivo más longevo del mundo. Es también responsable de la **claridad y color de las aguas de la isla**. La Posidonia se ve amenazada por varios factores, como los fondeos irregulares sobre Posidonia, la contaminación marina y el cambio climático. **Apadrina metros de Posidonia** y estarás financiando **proyectos científicos** y ambientales para conservar la Posidonia.

www.saveposidoniaproject.org